

Photo

Si nouvelle
inscription



ADKM95

www.academiedekravmaga.com

Formulaire d'inscription

☐ **Adulte Mixte (à partir de 15 ans) / ☐ Enfant (7 à 14 ans) / ☐**
Krav Maga Women (à partir de 15 ans)

En remplissant le formulaire l'adhérent atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur (disponible sur le site internet de l'association : <https://www.academiedekravmaga.com/>)



Année sportive :



Nom/Prénom :



Date de Naissance :



Adresse postale :



Adresse E-mail (pour les enfants e-mail parents) :



Téléphone (pour les enfants téléphone parents) :



Contact urgence :



Numéro de licence (réinscription) :



Grade FEKM (réinscription) :



Autorisation parentale (mineur) ☐ (voir annexe Règlement intérieur)



Cotisation annuelle * (hors licence FEKM) ☐

↳ Paiement en ... fois (*maximum 2 fois*).

↳ Mode de paiement :



Certificat médical (ou attestation pour les mineurs selon questionnaire santé) ☐

*Tarifs saison 2025-2026 HORS LICENCE		LICENCE FEKM
ADULTES	300 € NOUVELLE INSCRIPTION 260 € REINSCRIPTION	33 € (à prendre directement sur le site de la FEKM : https://www.krav-maga.net)
ENFANT	100 €	
KRAV MAGA WOMEN	120 €	



Règlement intérieur Académie De Krav Maga 95

Tout membre ou personne, voulant adhérer à l'association ADKM95 prend acte du présent règlement et s'engage à le respecter.

1 / Qualité de membre :

Tout adhérent doit remettre son dossier complet avant de pouvoir participer aux cours. Le dossier complet à fournir est le suivant :

- Un certificat médical d'aptitude aux sports de combat et/ou de non-contre-indication à la pratique du krav maga pour la saison en cours, ou attestation pour les mineurs (après avoir rempli le questionnaire santé, conformément aux dispositions de l'article L.3622-1 du Code de la Santé Publique) ;
- La fiche d'inscription dûment remplie, lue et signée par l'adhérent ;
- Le règlement de la cotisation annuelle du club ;
- Une autorisation parentale pour les mineurs – (voir annexe) ;
- Le présent règlement intérieur avec nom, prénom, date, signature, précédé de la mention «lu et approuvé ».

2 / Licence et passeport sportif :

L'adhésion entraîne obligatoirement la délivrance d'une licence sportive : l'assemblée générale décide de l'affiliation de l'association.

La licence se matérialise par un timbre (timbre de licence) délivré par la Fédération après autorisation de l'association.

Le timbre de licence signe l'adhésion du titulaire en tant qu'adhérent à la fédération à ses statuts, règlements, directives et décisions.

Ces documents sont transmis à chaque adhérent sur simple demande de celui-ci. L'association renouvèlera chaque année les licences pour la totalité des adhérents. Les adhérents inscrits tardivement dans l'année ne sont pas exempts de ce timbre.

Le passeport fédéral de Krav Maga permet aux adhérents d'avoir un suivi officialisé de leurs stages, cours, démonstrations... et de bénéficier de réductions à certains stages organisés par la fédération ou ses associations membres. Ils permettent de coller les timbres de licence.

Ces passeports sont obligatoires pour tous les adhérents.

Les passeports seront remis lors de la première inscription.

Chaque adhérent possède un numéro de licence propre délivré par la fédération.

3 / Séance d'essai :

Toute personne désirant s'essayer à la pratique du Krav Maga au sein de l'association, le pourra uniquement sur autorisation du Directeur Technique et/ou avec l'accord d'un enseignant. Pour les mineurs, une autorisation parentale est exigée. La personne devra se soumettre au présent Règlement Intérieur et aux Statuts de l'association.

4 / Respect du Code Moral :

Tout adhérent s'engage à respecter le Code moral suivant :

« Pratiquant du Krav-Maga, je m'engage à respecter la charte de conduite suivante et ferai preuve :

- D'honnêteté, de non-agressivité, d'humilité, de respect du règlement de nos statuts, des instructeurs et de mes partenaires.

- En outre, je m'engage à n'utiliser les techniques de Krav Maga que pendant les cours ou dans le seul but de défendre mon intégrité physique voire celle d'autrui.

Je devrai également contribuer à instaurer un climat d'amitié, de simplicité et de convivialité et n'admettre ou ne participer à aucune forme de discrimination. »

5 / Cotisation d'adhésion :

Tout membre est tenu de s'acquitter de sa cotisation dont le montant est fixé annuellement par l'association par l'assemblée générale. Ce paiement d'inscription est effectué à la remise du dossier d'inscription avec la remise du certificat médical. Dans le cas où le règlement de cette inscription n'aurait pas été effectué, le club décline toute responsabilité et se réserve le droit de refuser l'entraînement au pratiquant.

Des facilités de règlement telles que le paiement en 2 fois maximum sans frais pourra exceptionnellement être proposées au futur adhérent.

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDE EN COURS D'ANNEE, sauf cas exceptionnel après autorisation du Président. L'adhésion n'est pas transmissible.

Le montant de la cotisation comprend l'ensemble des frais relatifs au bon fonctionnement de l'association. La cotisation ne comprend pas les frais d'équipement personnel de base de l'adhérent pour la pratique.

Le montant de la cotisation ne comprend pas le coût de la licence fédérale. Le coût des licences fédérales est à la charge des adhérents hors cotisation du club.

6 / Équipement personnel de l'adhérent :

L'association fournit le matériel nécessaire aux entraînements de Krav Maga à savoir : couteaux, bâtons, pistolets, pattes et boucliers de frappes, plastrons et casques de protection etc...

L'adhérent est tenu de s'approprier personnellement l'équipement suivant :

- Chaussures souples dédiées à la pratique sportive en intérieur ;
- T-Shirt Blanc neutre ou t-shirt officiel (FEKM ou ADKM95)
- Pantalon de kimono noir ;
- Protections : Coquille, protèges tibias, protège dents, gants de boxe de taille (12 OZ minimum pour les adultes)
- Autres protections (Cours adultes uniquement) : Casque de protection de boxe, Gants MM ;
- Ceinture du grade acquis ;

La tenue sportive est obligatoire pour la pratique du Krav Maga.

L'absence d'équipement entraîne d'office l'inadmissibilité au cours ou l'empêchement à certains exercices.

Néanmoins, il peut exceptionnellement être donné consigne par le Directeur Technique de présenter une autre tenue pour un thème particulier d'entraînement. Une tolérance est accordée pour les 3 premiers cours de pratique.

7 / Mesures d'hygiène et de sécurité :

Tout membre s'engage à respecter les mesures d'hygiène et de sécurité suivantes :

Le Krav Maga se pratique avec des chaussures de sport à semelles souples afin de ne pas abîmer les tatamis ou le revêtement intérieur de la salle mise à disposition.

La tenue personnelle est disponible sur plusieurs sites internet dont celui du club.

Le pratiquant doit acquérir la tenue et les protections au plus tard 1 mois après son inscription.

Le personnel encadrant se réserve le droit d'exclure temporairement voire définitivement tout adhérent ne remplissant pas cette obligation.

Il est interdit de pratiquer le Krav-Maga avec des bijoux, montres, colliers, etc... afin d'éviter tout risque de blessure d'une tierce personne.

Dans un souci de sécuriser la pratique, il est demandé aux adhérents d'avoir les ongles de mains soigneusement coupés. Sauf sur prescription médicale d'un médecin, l'usage de produits dopants inscrits sur la liste officielle est interdit.

La présence d'un professeur, d'un membre du bureau, ou de tout autre adhérent mandaté par le professeur est indispensable pour l'utilisation des locaux.

Cette règle prévaut quel que soit l'âge et le niveau de l'adhérent.

La tenue nécessaire à la pratique du KRAV MAGA devra toujours être propre.

Les chaussures de sport prévues pour la pratique en intérieur ne doivent en aucun cas avoir été portées à l'extérieur. Toute attitude bafouant les règles élémentaires d'hygiène pourra être immédiatement sanctionnée.

La pratique du Krav Maga s'effectue dans le respect des locaux mis à disposition.

Le pratiquant est considéré comme responsable du matériel et des infrastructures mis à sa disposition.

Il s'engage par conséquent à prendre soin des équipements présents et des locaux utilisés durant sa séance.

Il veille à ne pas détériorer ni la salle d'entraînement, ni aucune de ses infrastructures annexes.

Il sera tenu le cas échéant, de signaler à un responsable toute dégradation constatée avant, pendant et après sa séance.

L'association ADKM95 décline toute responsabilité en cas de vol dans les locaux.

L'adhérent reste l'unique responsable de ses biens. En cas de vol ou de détérioration avérée commis par l'adhérent lui-même ou par une tierce personne sous sa responsabilité au moment des faits, sera mise en place une procédure disciplinaire à l'encontre de l'adhérent qui devra également prévoir le remplacement ou le remboursement intégral du bien à la valeur du neuf, le tout, entièrement à sa charge.

8 / Organisation des cours :

L'adhérent accepte les règles en vigueur pendant les cours :

- Le salut du professeur et des partenaires avec lesquels le travail sera effectué ;
- L'obéissance aux instructions du professeur ;
- Le contrôle de soi-même. Il ne sera toléré ni injures ni violences volontaires pendant un cours. Le pratiquant fautif sera mis à pied immédiatement et une procédure d'exclusion sera envisagée. Tout membre qui, par sa conduite ou ses propos, porterait atteinte à la réputation du professeur, des bénévoles ou à la bonne marche de l'association pourra être radié par décision du bureau. Pendant le temps d'activité, l'association qui accueille des mineurs en est responsable.

Cette responsabilité s'opère uniquement pendant les heures de cours.

L'association n'est pas responsable des déplacements de l'adhérent mineur en dehors des cours.

9 / Examen de grade :

L'obtention des grades s'effectue dans le respect des règles mises en place par la fédération d'affiliation. L'examen est annuel, non obligatoire et s'effectue au sein du club jusqu'au grade de ceinture marron.

Il est ensuite national selon l'organisation de la fédération d'affiliation.

10 / Exclusions :

L'adhérent peut être exclu à tout moment de l'association et/ou des cours par le conseil d'administration, le bureau, ou par l'enseignant sans prétendre à un quelconque remboursement dans les cas suivants :

- Matériel détérioré ;
- Comportement dangereux et agressif ;
- Propos désobligeants ou discriminants envers les autres membres, les professeurs, à l'encontre d'un groupe ethnique, racial ou religieux ;
- Comportement non conforme avec l'éthique de l'association et le code moral de la fédération ;
- Non-respect des statuts et du règlement intérieur de l'association ;
- Non-paiement de la cotisation ;
- Certificat médical non fourni ;
- Tenue non appropriée à la pratique.

11 / Droit à l'image :

L'adhérent autorise l'association ADKM95, à inclure son image personnelle, dans la production et la diffusion de contenus visuels et multimédias promotionnels et pédagogiques à travers tous supports physiques ou numériques. L'adhérent peut à tout moment, s'y opposer par simple demande écrite.

Mention « Lu et approuvé » Nom, prénom signature

Date :



ANNEXE : AUTORISATION PARENTALE POUR MINEURS

(à remplir par le titulaire de l'autorité parentale pour le mineur concerné)

Je soussigné(e) :

Demeurant au :

Autorise mon enfant (Nom/Prénom) :

Né(e) le :

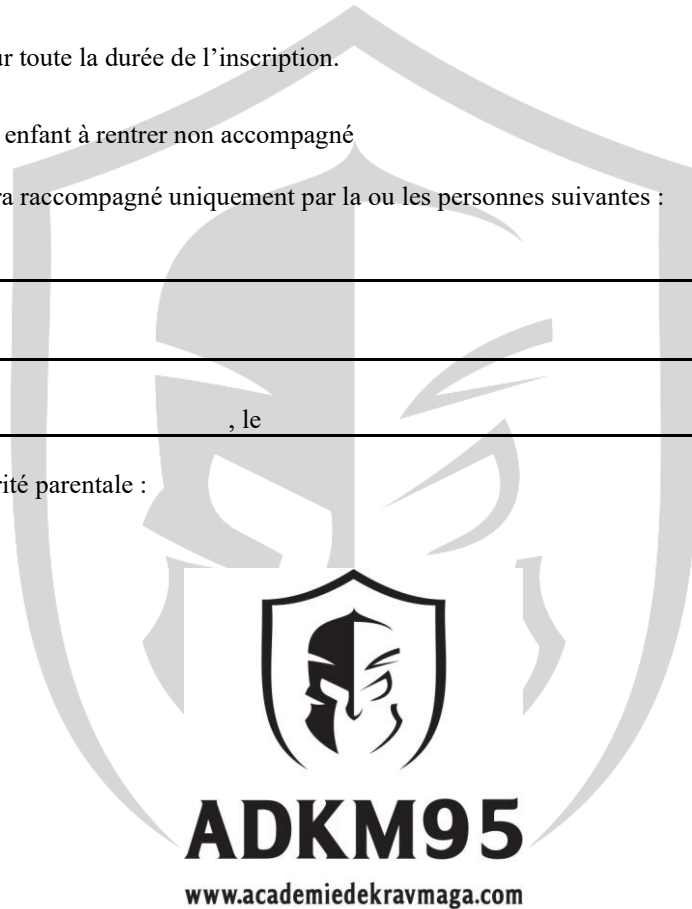
A suivre les cours de Krav Maga dispensés par les encadrants de l'association ADKM95, Pendant les horaires indiqués par celle-ci.

Cette autorisation est valable pour toute la durée de l'inscription.

- ☐ J'autorise mon enfant à rentrer non accompagné
- ☐ Mon enfant sera raccompagné uniquement par la ou les personnes suivantes :

Fait à : _____, le _____

Signature des titulaires de l'autorité parentale :



ATTESTATION POUR MINEUR

ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU
SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE
L'INSCRIPTION A UNE COMPETITION LICENCIÉ MINEUR

Je soussigné(e) _____

Exerçant l'autorité parentale sur _____

Atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du « Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A. 231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu négativement à l'ensemble des items présentés.

Date et signature (de la personne exerçant l'autorité parentale) :

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐

As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐

Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		