



## **HORAIRES DE COURS SAISON 2025 - 2026**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						10H00 - 11H30 Adultes Tous Niveaux
19H30 - 20H45	36 rue BLANCHE		52 route de BORAN			
ADULTES * AVANCÉS ET TOUS NIVEAUX  20H45 - 21H45 COURS COMBAT	19H30 - 21H00 Adultes Tous Niveaux	20H30 - 22H00 Adultes Tous Niveaux	19H30 - 21H00 Adultes Tous Niveaux	19H00 - 20H15 Krav Maga Women (100 % Femmes)		14H30 - 15H30 K I D S (Enfants 7-14)